

REGULAMIN LASTRI 2026

1. Organizator :

Inkubator Rozwoju Świdwina, ul. 3 Marca 26, 78-300 Świdwin, NIP 6722106277

Multisekcyjny Klub Sportowy Świdwin, ul. 3 Marca 26, 78-300 Świdwin, NIP 6722106857.

2. Współorganizatorzy i Partnerzy:

Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Świdwin

Miasto Świdwin

3. Cel:

1. Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej formy aktywności fizycznej.
2. Promocja Powiatu Świdwińskiego oraz regionu Pomorza Zachodniego jako miejsca aktywnego wypoczynku i wydarzeń sportowych.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia oraz integracja środowiska sportowego i lokalnej społeczności.
4. Budowa cyklicznego wydarzenia sportowego o charakterze rozwojowym, wpisującego się w długofalową strategię rozwoju sportu i turystyki w regionie.

4. Termin i miejsce:

1. Wydarzenie LASTRI CAMP odbędzie się w dniach **28–30.08.2026 r.**
2. Start zawodów LASTRI odbędzie się w dniu **29.08.2026 r. (sobota)**.

3. Start, strefa zmian oraz meta zlokalizowane będą na terenie Plaży Głównej nad jeziorem Bystrzyno Wielkie (woj. zachodniopomorskie, powiat świdwiński).
4. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu lub lokalizacji wydarzenia w przypadku wystąpienia okoliczności niezależnych. Informacje będą przekazywane na bieżąco.

5. Program imprezy (harmonogram):

Harmonogram wydarzenia LASTRI – 28–30 SIERPNIA 2026

Piątek, 28.08.2026

10:00–13:00 – przyjazd uczestników, rejestracja, rozbijanie namiotów, organizacja strefy obozowej

13:00–14:00 – otwarcie wydarzenia, omówienie zasad i idei wydarzenia

14:00–16:00 – wspólne pływanie, adaptacja do wody

16:00–18:00 – czas wolny, integracja

18:00–19:30 – wspólny posiłek

20:00–21:30 – ognisko integracyjne

21:30–22:30 – sesja relaksacyjna (medytacja / gongi) 22:30 – cisza nocna

Sobota, 29.08.2026

7:00–8:30 – pobudka, rozruch, śniadanie, rozgrzewka

9:30 – oficjalne otwarcie zawodów

10:00 – start dystansu 1/16

11:30 – start dystansu 1/8

14:00 – zakończenie rywalizacji

14:15–15:00 – ceremonia dekoracji zawodników

15:00–17:00 – posiłek regeneracyjny, muzyka na żywo, strefa regeneracji

15:00–19:00 – warsztaty tematyczne (m.in. odporność psychiczna, trening, fizjoterapia,

dietetyka)

17:00–22:00 – integracja uczestników

Niedziela, 30.08.2026

8:00–9:00 – poranny rozruch i ćwiczenia oddechowe

9:00–10:00 – śniadanie

10:00–13:00 – zakończenie wydarzenia, składanie obozu, sprząatanie terenu

6. Dystans i trasa:

1. Zawody LASTRI rozegrane zostaną na dwóch dystansach:
 1. dystans 1/16 IM (ok. 250 m / 10 km / 2,5 km)
 2. dystans 1/8 IM (ok. 500 m / 20 km / 5 km)
2. Trasy mają charakter orientacyjny – nie są certyfikowane ani mierzone z dokładnością geodezyjną. Długości poszczególnych etapów mogą nieznacznie odbiegać od wartości nominalnych.
3. Etap pływacki rozpoczyna się startem wspólnym z brzegu. Zawodnicy startują falami według dystansów i godzin startów, przy czym wszyscy uczestnicy danego dystansu startują jednocześnie.
4. Etap pływacki odbywa się w jeziorze Bystrzyno Wielkie. Stosowanie pianek jest dozwolone.
5. Etap rowerowy odbywa się na trasie o nawierzchni mieszanej (m.in. drogi szutrowe, leśne, płyty betonowe). Obowiązuje jazda w kasku na całym odcinku trasy.
6. Etap biegowy prowadzony jest w terenie leśnym.
7. Szczegółowy przebieg tras zostanie opublikowany przez Organizatora przed wydarzeniem.

7. Warunki uczestnictwa:

1. W zawodach LASTRI mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu ukończyły 18 lat.

2. Każdy uczestnik zobowiązany jest do okazania dokumentu tożsamości ze zdjęciem podczas odbioru pakietu startowego.
3. Warunkiem dopuszczenia do startu jest:
 - a) prawidłowa rejestracja,
 - b) wniesienie opłaty startowej,
 - c) podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia oraz starcie na własną odpowiedzialność.
4. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, mając świadomość ryzyka związanego z wysiłkiem fizycznym oraz charakterem trasy (teren otwarty, leśny, nawierzchnie naturalne).
5. Organizator nie zapewnia obowiązkowych badań lekarskich – odpowiedzialność za zdolność do udziału w zawodach spoczywa na uczestniku.
6. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad fair play, przepisów ruchu drogowego (w miejscach, gdzie mają zastosowanie) oraz poleceń Organizatora i służb zabezpieczających trasę.

8. Karta zawodnika:

1. Karta zawodnika jest dokumentem przypisanym do danego uczestnika i zawiera jego podstawowe dane identyfikacyjne (imię, nazwisko, rok urodzenia, numer startowy, dystans).
2. Integralną częścią karty zawodnika jest oświadczenie o stanie zdrowia oraz o starcie na własną odpowiedzialność.
3. Podpisanie karty zawodnika jest obowiązkowe i odbywa się w biurze zawodów podczas odbioru pakietu startowego.
4. Brak podpisanej karty zawodnika uniemożliwia dopuszczenie do startu.

9. Biuro zawodów, depozyt:

1. Biuro zawodów będzie zlokalizowane na terenie Plaży Głównej nad jeziorem Bystrzyno Wielkie.

2. Biuro zawodów czynne będzie w dniach i godzinach zgodnych z harmonogramem wydarzenia.
3. Depozyt dla zawodników będzie znajdował się na terenie wydarzenia w miejscu oznaczonym przez Organizatora.
4. Depozyt czynny będzie w dniu startu – otwarcie nastąpi przed rozpoczęciem zawodów, a zamknięcie po zakończeniu ceremonii dekoracji.
5. Rzeczy do depozytu należy przekazywać w workach oznaczonych numerem startowym.
6. Wydawanie depozytu odbywa się wyłącznie na podstawie numeru startowego.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.

10. Pakiet startowy:

1. W ramach pakietu startowego uczestnik otrzyma:

- numer startowy (na etap biegowy oraz oznaczenia na rower/kask),
- czepek pływacki (obowiązkowy podczas etapu pływackiego), ● chip do pomiaru czasu (zwrotny),
- zabezpieczenie ratownicze etapu pływackiego,
- zabezpieczenie medyczne,
- dostęp do punktów odświeżania,
- posiłek regeneracyjny / strefę finishera, ● medal za ukończenie zawodów.

2. Pakiet startowy odbiera się osobiście w biurze zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości oraz podpisaniu wymaganych oświadczeń.
3. Pakiety nieodebrane w godzinach pracy biura zawodów nie będą wydawane w innym terminie ani wysyłane.

4. Organizator zastrzega sobie możliwość modyfikacji zawartości pakietu startowego.

11. Punkty odświeżania:

1. Na trasie zawodów mogą znajdować się punkty odświeżania, w których dostępna będzie woda oraz inne napoje.
2. Liczba oraz dokładna lokalizacja punktów odświeżania uzależniona jest od ostatecznego przebiegu tras i zostanie podana przez Organizatora przed startem zawodów.
3. Na mecie dostępna będzie strefa finishera z napojami oraz posiłkiem regeneracyjnym.
4. Zawodnicy zobowiązani są do korzystania z punktów odświeżania w sposób nieutrudniający udziału innym uczestnikom oraz do zachowania porządku na trasie.

12. Toalety przenośne:

1. Toalety przenośne będą dostępne na terenie wydarzenia, w szczególności w okolicach startu, mety oraz miasteczka zawodów.
2. Dokładna liczba i rozmieszczenie toalet uzależnione są od organizacji terenu i zostaną oznaczone na miejscu wydarzenia.
3. Uczestnicy zobowiązani są do korzystania z infrastruktury sanitarnej w sposób zgodny z jej przeznaczeniem oraz do zachowania porządku.

13. Pomiar czasu:

1. Podczas zawodów prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu.
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest do korzystania z chipa pomiarowego dostarczonego przez Organizatora.
3. Chip podlega zwrotowi po zakończeniu zawodów – zasady zwrotu zostaną przekazane przez Organizatora.

4. Brak chipa lub jego nieprawidłowe użycie może skutkować brakiem klasyfikacji zawodnika w wynikach.
5. Organizator dopuszcza publikację wyników na podstawie pomiaru elektronicznego oraz zapisów pomocniczych (np. ręcznych).

14. Klasyfikacja:

1. W zawodach prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna na każdym z dystansów.
2. Obowiązuje klasyfikacja generalna oraz klasyfikacja z podziałem na płeć.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji lub kategorii.
4. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie wszystkich etapów zawodów zgodnie z wyznaczoną trasą oraz zasadami rywalizacji.

15. Nagrody:

1. Pierwszych trzech zawodników oraz pierwsze trzy zawodniczki w klasyfikacji generalnej na każdym dystansie otrzymają pamiątkowe statuetki lub nagrody rzeczowe.
2. Organizator zastrzega sobie możliwość przyznania dodatkowych nagród w wybranych kategoriach.
3. Każdy zawodnik, który ukończy zawody, otrzyma medal okolicznościowy.
4. Nagrody nie podlegają wymianie na ekwiwalent pieniężny.

16. Zgłoszenia:

1. Zgłoszenia na zawody LASTRI przyjmowane będą za pośrednictwem formularza rejestracyjnego dostępnego online na stronie www.lastri.pl (link do zapisów zostanie opublikowany przez Organizatora).

2. Zawodnik zostaje wpisany na listę startową po prawidłowym wypełnieniu formularza zgłoszeniowego oraz zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie Organizatora.
3. Nadanie numeru startowego następuje po potwierdzeniu płatności – Organizator nie ma obowiązku informowania o tym fakcie indywidualnie.
4. Termin zapisów zostanie określony i opublikowany przez Organizatora. Organizator zastrzega sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia zapisów po osiągnięciu limitu uczestników.
5. Obowiązuje limit uczestników ustalony przez Organizatora.
6. Organizator dopuszcza możliwość zapisów w biurze zawodów w dniu wydarzenia – wyłącznie w przypadku dostępności miejsc.

17. Wpisowe:

1. Udział w zawodach LASTRI jest odpłatny. Opłata startowa obowiązuje dla obu dystansów (1/16 IM oraz 1/8 IM) i jest jednakowa.
2. Wysokość opłaty startowej uzależniona jest od terminu jej wniesienia i wynosi:
 - 99,00 PLN – do dnia 15.06.2026 r.
 - 129,00 PLN – do dnia 31.07.2026 r.
 - 159,00 PLN – do dnia 15.08.2026 r.
 - 179,00 PLN – do dnia 28.08.2026 r.
 - 199,00 PLN – w dniu zawodów 29.08.2026 (wyłącznie w przypadku dostępności miejsc)
3. O terminie wniesienia opłaty decyduje data jej zaksięgowania na koncie Organizatora.
4. Opłatę startową należy uiścić na konto:
Multisekcyjny Klub Sportowy Świdwin
ul. 3 Marca 26, 78-300 Świdwin
NIP: 6722106857
PKO SA: 95 1020 2791 0000 7602 0372 6205
Tytuł przelewu: LASTRI / imię i nazwisko / dystans

5. Opłata startowa nie podlega zwrotowi, z zastrzeżeniem przypadków określonych w postanowieniach końcowych regulaminu.
6. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na inną osobę lub na kolejną edycję wydarzenia – na zasadach określonych przez Organizatora.

18. Wyniki:

1. Oficjalne wyniki zawodów LASTRI zostaną opublikowane na stronie internetowej wskazanej przez Organizatora oraz w kanałach komunikacyjnych wydarzenia.
2. Wyniki sporządzane są na podstawie elektronicznego pomiaru czasu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji, korekty oraz uzupełnienia wyników po zakończeniu zawodów.
4. Warunkiem ujęcia zawodnika w klasyfikacji jest ukończenie wszystkich etapów zawodów zgodnie z trasą oraz zasadami określonymi w regulaminie.

19. Ochrona danych osobowych:

1. Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z przepisami RODO.
2. Administratorem danych osobowych jest **Multisekcyjny Klub Sportowy Świdwin**,
ul. 3 Marca 26, 78-300 Świdwin, NIP 6722106857.
3. Dane osobowe przetwarzane są w celu:
 - organizacji i przeprowadzenia zawodów,
 - rejestracji uczestników i prowadzenia list startowych,
 - pomiaru czasu i publikacji wyników,
 - obsługi płatności, reklamacji oraz ewentualnych roszczeń,
 - realizacji obowiązków wynikających z przepisów prawa.

4. Podstawą przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. b i c RODO (realizacja umowy oraz obowiązki prawne).
5. Dane mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy organizacji wydarzenia (np. firmy pomiarowe, dostawcy IT, partnerzy techniczni) wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji wydarzenia.
6. Uczestnik ma prawo do:
 - dostępu do swoich danych,
 - ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania,
 - wniesienia sprzeciwu,
 - przenoszenia danych,
 - wniesienia skargi do organu nadzorczego.
7. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji wydarzenia oraz obowiązków prawnych Organizatora.
8. Uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie i wykorzystanie swojego wizerunku w materiałach foto i video z wydarzenia w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych związanych z działalnością Organizatora i wydarzeniem LASTRI bez ograniczeń terytorialnych oraz czasowych.

20. Camping i nocleg na terenie wydarzenia:

1. Organizator dopuszcza możliwość noclegu uczestników na terenie wyznaczonej strefy campingu w czasie trwania wydarzenia LASTRI.
2. Strefa campingu zlokalizowana jest na terenie wskazanym przez Organizatora, w uzgodnieniu z partnerem – Lasy Państwowe Nadleśnictwo Świdwin.
3. Korzystanie z campingu jest możliwe wyłącznie w miejscach wyznaczonych i oznaczonych przez Organizatora. Zabrania się nocowania poza wyznaczoną strefą.
4. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad obowiązujących na terenach leśnych, w szczególności:
 - zachowania ciszy i porządku,
 - poszanowania przyrody oraz zakazu niszczenia roślinności,

- bezwzględnego zakazu pozostawiania śmieci (obowiązuje zasada „zabierz ze sobą wszystko, co przyniosłeś”),
 - zakazu używania otwartego ognia poza miejscami wyznaczonymi przez Organizatora,
 - zakazu używania materiałów łatwopalnych i pirotechnicznych,
 - zachowania szczególnej ostrożności w zakresie zagrożeń pożarowych.
5. Rozpalanie ognisk możliwe jest wyłącznie w miejscach i czasie wyznaczonym przez Organizatora.
 6. Zabrania się wjazdu pojazdami mechanicznymi na teren campingu poza miejscami do tego przeznaczonymi.
 7. Uczestnicy korzystający z campingu zobowiązani są do podporządkowania się poleceniom Organizatora oraz służb leśnych.
 8. Organizator nie zapewnia infrastruktury noclegowej – uczestnicy korzystają z własnego sprzętu (namioty, karimaty itp.) oraz ponoszą pełną odpowiedzialność za swoje rzeczy.
 9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w mieniu uczestników ani za zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu.
 10. Uczestnicy zobowiązani są do uprzątnięcia zajmowanego miejsca przed opuszczeniem terenu wydarzenia.
 11. Organizator zastrzega sobie prawo do ograniczenia lub zamknięcia strefy campingu w przypadku zagrożenia bezpieczeństwa (np. wysokiego zagrożenia pożarowego, decyzji służb leśnych lub warunków atmosferycznych).

21. Reklamacje:

1. Reklamacje dotyczące zawodów LASTRI należy składać drogą elektroniczną na adres e-mail Organizatora: **reklamacje@lastri.pl**, z dopiskiem „LASTRI – reklamacja”.

2. Reklamacje należy zgłaszać w terminie do 24 godzin od zakończenia zawodów.
3. Reklamacje zgłoszone po upływie wskazanego terminu nie będą rozpatrywane.
4. Organizator rozpatrzy reklamację w terminie do 7 dni od dnia jej otrzymania.
5. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji jest ostateczna.

22. Postanowienia końcowe:

1. Uczestnicy zobowiązani są do zapoznania się z niniejszym regulaminem oraz jego przestrzegania.
2. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko.
3. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne podczas trwania zawodów.
4. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, ochrony środowiska oraz poleceń Organizatora i służb zabezpieczających wydarzenie.
5. Na trasie zawodów obowiązuje zakaz śmiecenia. Odpady należy pozostawiać wyłącznie w wyznaczonych strefach lub punktach odświeżania.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie. Uczestnicy będą informowani o zmianach za pośrednictwem kanałów komunikacyjnych wydarzenia.
7. W przypadku wystąpienia zdarzeń losowych, w szczególności warunków atmosferycznych, zagrożeń bezpieczeństwa, decyzji służb lub organów administracji publicznej, Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany formuły zawodów, ich przerwania, przełożenia lub odwołania.

8. W przypadku odwołania lub zmiany terminu zawodów zastosowanie mają zasady określone w punkcie dotyczącym wpisowego.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia lub zmiany trasy zawodów – nie stanowi to podstawy do zwrotu opłaty startowej.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub pozostawione na terenie wydarzenia, w tym w strefie zmian oraz depozycie.
11. W przypadku uszkodzenia lub zaginięcia sprzętu zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego zgłoszenia tego faktu Organizatorowi.
12. Parkowanie pojazdów możliwe jest wyłącznie w miejscach wyznaczonych przez Organizatora oraz Partnerów wydarzenia. Zabrania się parkowania w miejscach niedozwolonych, w szczególności na terenach leśnych, drogach dojazdowych oraz trasach zawodów.
13. Uczestnicy oraz osoby towarzyszące zobowiązani są do stosowania się do zasad organizacji ruchu oraz poleceń służb porządkowych.
14. Sprawy nieuregulowane niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator.
15. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.